

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 6 марта 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3				0,06
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ, 153 г, Количество порций: 3				0,459
Пшено	19,667	19,7	0,059	0,059
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,545	133,5	0,401	0,401
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,009	0,009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 154 г, Количество порций: 3				0,462
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,545	133,5	0,401	0,401
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0036	0,0036
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5,333	5,3	0,016	0,016
II Завтрак				
АПЕЛЬСИН, 95 г, Количество порций: 3				0,285
Апельсин	144,613	164,3	0,434	0,493
Обед				
САЛАТ "СВЁКОЛКА", 40 г, Количество порций: 3				0,12
Свекла	49,6	62	0,149	0,186
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 148 г, Количество порций: 3				0,444
Картофель	85	141,7	0,255	0,425
Морковь красная	12,26	15,3	0,037	0,046
Лук репчатый	4,5	5	0,014	0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	1,036	1	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Говядина 1 категории	18	20	0,054	0,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 104 г, Количество порций: 3				0,312
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,015	0,015
Макаронные изделия высш.сорт	26,33	26,3	0,079	0,079
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА, 57 г, Количество порций: 3				0,171
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	6	6	0,018	0,018
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,667	20,7	0,062	0,062
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Лук репчатый	8,4	10	0,025	0,03
Говядина 1 категории	51,3	57	0,154	0,171
Яйца куриные (шт.)	4,732	0,12	1	0,358
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,0405	0,0405

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 15 г, Количество порций: 3				0,045
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	14,88	15,3	0,045	0,046
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00114	0,00114